よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう!
シティライフ
2020.8.1 Vol.1142
外房中央版
配布地域／東金市・大網白里市・九十九里町・山武市（一部）茂原市・長生郡・緑区（一部）・いすみ市（一部）【70,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室
TEL.0436（21）9911 FAX.0436（21）9142
シティライフが提供する動画をWEBで見れます!
地域で守ろう子どもの安全
次回発行日▶8月22日(土) 中央

中等部 高等部 フリースクール 転編入生 生徒募集
普通科 音楽科 個別科 通信科 社会人科
成美学園 0120-25-4109
●個別説明会は随時開催中!!

身近な里山に貴重ないのちがたくさん!
千葉県いすみ環境と文化のさと

丘陵地と広がる水田は、緑も水も豊かな房総の里山を象徴する風景。いすみ市万木にある千葉県いすみ環境と文化のさとは、この身近な里山の自然や長年続いてきた暮らしを体験し学べる施設だ。平成4年、当時の環境省が全国4カ所に設置するとした「環境と文化のむら・さと」のひとつで、平成7年にオープンした。選定基準は「トンボ・ホタル等の小動物が生息する」「里山の緑、水辺環境等の身近な自然が、一定の広がりを持って残されている地域」で、ほかには山梨県八ヶ岳南麓、鹿児島県屋久島、秋田県五城目町が選ばれている。

自然と楽しくふれあう

中心施設のネイチャーセンターでは、様々な展示やイベントなどで、南房総地域の里山文化や自然を知り、体験できる。この地域に住む動植物は、鳥、ほ乳類、昆虫などの剥製や標本、模型、写真、さらには水槽の飼育展示で魚類や両生類などを紹介し、特徴などを学べる。近くの水路にはホタルもおり、その生態も模型等で分かりやすく解説。昔から使われてきた民具も多数あり、水田除草機、千歯こき、足踏み式脱こく機、唐箕、むしろ織り機など、今では珍しい道具が並んでいる。スタッフは「校外学習の小学生などを対象に、昔の手仕事での米作りの一端を体験することに使われています。子どもたちはとても面白がります。年配の方は、懐かしい!と喜ばれる方もいます」と話す。

センターの周囲には、様々な環境と生き物を観察できるポイントとして、田畑、水路、雑木林、草地、湿地などが配置され、デイキャンプ場、ハス田もある。季節により様々な行事も開催しているが、今年は新型コロナウイルスの感染防止のため、野外が基本。毎年恒例の『さとの夏遊び』も同様で、水辺の生き物探検隊やザリガニ釣り、虫取り探検隊、竹馬を作ろうと種類を絞って、すべて小人数での実施となる。

「年間を通して、キャンセル待ちになる講座はいくつもあります。昆虫関連は近年人気が高いです。夏の夜の観察会、冬なら鳥の観察会、年末なら正月用のお飾り作りが特に好評です。お飾り作りには専用の品種の稲を、センターで育て材料にしています。貴重なものを気軽に作れると毎年参加する方もいます」とのこと。山に入って自分でツルをとり、カゴ作りをする講座もあるそうだ。なお、現在は感染予防対策として、通常は行っているザリガニ釣りの竿やバケツ、餌などの貸し出しは中止しており、持参した場合に限り楽しむことができる。

▶ハスも撮影の人気スポット。花のピークは7月中旬、また来年をお楽しみに!

故郷の固有種、絶滅危惧種も

センターには多くの写真家がこの地域の動植物を撮影に訪れる。なかにはなかなかお目にかかれないオオタカやヤマドリなど、貴重な写真を提供してくれる人もいる。何十年と撮り続けている人によると、猛禽類に限らず、全体的に生息する動植物の種類は減っているという。それでも、多種多様な生きものがいる里山は、自然の豊かさを教えてくれる。今やいすみ市など南関東のごく一部の地域にしか生息が確認されていない天然記念物の淡水魚・ミヤコタナゴ、この地域の固有種・イスミスズカケやイスミナガゴミムシ。数年前と昨年には、兵庫県で放鳥された特別天然記念物・コウノトリもいすみ市に飛来した。取材の最中、車庫の端には大型の鳥がおり、広げた翼の形で猛禽類だと分かったが、普通はなかなか間近では出会えない種類だったようだ。

「イスミスズカケは2009年に発見され、2013年に新種と発表されました。この地域にしか自生していない珍しい種で、地域固有種の発見です。センターでは故郷の花として育て展示。この花を見るためだけに来館した方もいました」とスタッフ。ミヤコタナゴも昔はたくさんいたと話す地域の年配の人も多いが、現在は個体数自体が激減しており、違法な捕獲を防ぐため生息地は公表しないようにしている。「自然は多様な生物が存在して成り立つ世界。身近な自然にどれだけたくさんの『いのち』があるのか、知ってもらうことが大切なのではと思っています」

今、里山の自然は、山や田、水路に人の手が入らなくなったことで、それまでいた生きものたちが住めない環境になっている。人間社会とバランスを取るために、今後ますます、生きものたちの世界を理解していくことが大事になってくるだろう。（米澤）

▲南房の地域固有種「イスミスズカケ」。紫色の小さな花火のような花が6月中旬から8月に咲く

◀センター内で育てられているミヤコタナゴ

●千葉県いすみ環境と文化のさとセンター
いすみ市万木2050
9～16時半、7/21～8/30は17時まで
月休館、祝日の場合は開館し翌日休館
tel.0470・86・5251
http://www.isumi-sato.com/
※感染防止の状況により、イベントは中止になる場合もあります

アクリルフォトスタンド9cm×9cm発売
額縁・画材 フレーム
0475-73-4649
㊡4月より水・木・金・土の AM10:00～PM6:00
大網白里市大網73-17

婚活・結婚 20代～中高年の婚活
あなたにあった結婚相手をご紹介します。
手軽にオンラインお見合もできます。
当社の強みは「サポート力」です。
結婚相談所 萌
Tel.0475(77)8807

見て!触れて!実感!
セルコホームのモデルハウスを見に行こう!
多彩なデザインと高い住宅性能のカナダ輸入住宅。
住まいづくりの第一歩は「見て、聞いて、触れる」ことから始まります。
まずはご自身の目でお確かめください。
セルコホーム千葉東 モデルハウス
住めば住むほど味わい深くなる総レンガの重厚な外観。
愉しみ方自由自在のインナーガレージ、
広い玄関ホールや便利なシューズクローク、
開放的な吹き抜けリビングやおしゃれな輸入キッチン等
見どころ満載です。
Good Quality Good Price Good Design
セルコホーム
セルコホーム千葉東 神明建設株式会社
TEL.0475-24-4700 FAX.0475-24-4707

こだわりとんかつ とん膳 生活応援フェア!!
お店で食べてもテイクアウトでも 20%引き祭 店内対象商品6品
高級豚 ベジョータ イベリコヒレかつ祭
テイクアウトは お弁当とオードブル
チラシ又はお店でメニューをもらって下さい
コロナウイルス対策
①入り口でアルコール消毒をお願いしております。
②テーブルはアクリル板で仕切っております。
③食事以外のマスク着用をお願いしております。
④提供時間をできるだけ早くしております。
⑤店内のアルコール消毒をしております。
⑥テイクアウトに力を入れてまいります。
1 特撰牛ロースかつとイベリコ豚ヒレかつ膳
2 イベリコ豚ヒレかつと特撰ロースかつ膳
3 イベリコ豚ヒレかつ膳
4 イベリコ豚ヒレかつカレー
5 特撰ロースかつ定食(中)
6 特撰チーズロールカレー
こだわりとんかつ とん膳
茂原店 茂原市東部台2-1-10 ☎0475-27-8855
東金店 東金市東金540-2 ☎0475-53-2881
店内対象6品 茂原店・東金店共通 20%引
対象テイクアウト商品 茂原店・東金店共通 20%引
有効期限 2020年8月27日(木)迄

東金モデルハウスをゆっくり体感!
完全予約制でご案内します!
展示期間終了につき販売中
モデルハウスのご見学は完全予約制です。AM10:00-PM5:00
ご予約の際はフリーダイヤル 0120-14-3323 まで
詳細はスタッフに、お問い合わせください。
■住所／東金市北之幸谷47-6
■間取り／3LDK ■延床面積／34.30坪（113.63㎡）
カーナビは MAPCODE 271 480 672*26
東金モデルハウス
【本社】茂原市東部台3-3-3 ☎0475-23-3323
0120-14-3323
https://www.kyowa-housing.co.jp
まじめな家をつくろう
株式会社 協和ハウジング
2ND FLOOR
1ST FLOOR

ハーブ王子のしあわせ健康レシピ

日本ではあまり浸透していない様ですが、欧米ではヴィーガン（完全菜食主義・注1）レストランがたくさんあります。さらに殆どの店がヴィーガンメニューを複数以上扱っています。ヴィーガンになる動機は人それぞれで、大きく分けると1健康、2環境問題、3動物愛護のためのようです。1は動物性食品の病気へのリスクの高さ、2は畜産が及ぼす地球温暖化への影響や魚介類の乱獲による資源枯渇、3はその言葉通りに動物の命や権利を守ると言う事。それらを考えて動物性食品の摂取を止めています。

日本人が抱く完全菜食主義という堅いイメージとは異なり、ヨーロッパやアメリカでのヴィーガンは、カジュアルで食生活やライフスタイルの選択肢の1つと受け止められているようです。私自身は、この連載で比較的動物性食品を使ったレシピを多く連載してきました。動物性の食品は嫌いではないのでヴィーガンになる自信など全くありません。しかし、そんな私でも実践している事があります。それは週に1日だけ動物性食品を摂取するのを止める事。今回のレシピはそんなヴィーガンの為の動物性食品を全く使わないハーブ料理を用意してみました。

●材料（2人分）

ズッキーニ 中2本、キドニービーンズ30g程、ヴィーガンシュレッドチーズ30g程、黒胡椒 少々、オレガノ 適量

●作り方

①ズッキーニを縦半分に切り、スプーンを使って中身を若干厚みを保ちながらくり抜く。

②削り取ったズッキーニ、ビーンズ、チーズを細かく刻み、ボウルに入れ塩胡椒を振ってよく混ぜる。

③②を手でまとめながら、ズッキーニの窪みの中にしっかり詰める。

④200度に熱したオーブンで30～35分程、表面に軽く焦げ目がつく程度まで焼き上げる。

※注1：肉や魚介類だけではなく卵や乳製品なども一切食べない主義の人の事を指します。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養蜂、養鶏にもトライ中。

女性特有のあらゆる不調、免疫力の向上、ストレス解消に…

よもぎ蒸しサロン kuu 8/14(金) OPEN

「冷えは万病のもと」

血の巡りを良くする為、内臓と直結する粘膜から漢方エキス入りの蒸気を取り込むことで、女性特有の不調（生理痛、だるさ、肩こり、便秘、むくみ等）を改善していきます。

女性限定・予約制 お一人で受けられる空間になっております。

よもぎ蒸し（40分）・アフターティー付 ¥3,000（税別）

営9:00～17:00 火曜定休

茂原市早野1652-1 ウエストメゾンD棟

http://www.yomogikuu.com

070-4151-5750

CUT&COLOR Ange アンジュ

1,000円カット美容室

カット	1,100円
カラー（シャンプー含む）	2,090円～
ヘナ（シャンプー含む）	3,080円～

営8:30～17:00（土曜日は9:00～16:00）

休日・祝祭日 夏季休業 8/13(木)～16(日)

☎0475-22-8288

USシネマちはら台 ユニモちはら台3F

絶賛上映中

のぼる小寺さん / ダンケルク / コンフィデンスマンJPプリンセス編 / 今日から俺は!! 劇場版 / ライド・ライク・ア・ガール【字幕】 / ステップ / ANNA アナ【字幕】 / ダークナイト【4DX2D字幕・IMAX2D字幕】 / WAVES ウェイブス【2D字幕】 / 私がモテてどうすんだ / MOTHER マザー / ソニック・ザ・ムービー【4DX2D吹替・2D吹替】 / ランボー ラスト・ブラッド【R15+】【2D吹替】 / 風の谷のナウシカ / もののけ姫 / 千と千尋の神隠し / ゲド戦記 / 機動戦士ガンダムNT【4DX2D】 / 機動戦士ガンダム 逆襲のシャア【4DX2D】 / ドクター・ドリトル【IMAX2D字幕・2D吹替】 / AKIRA【IMAX2D】

公開日	作品
8/7(金)より	映画ドラえもん のび太の新恐竜
	ぐらんぶる
8/14(金)より	弱虫ペダル
	思い、思われ、ふり、ふられ
8/21(金)より	糸
	2分の1の魔法
8/28(金)より	青くて痛い脆

24時間自動音声案内 0436-76-9000 HP http://www.cinemas.co.jp

●ファーストデー（毎月1日）……1,200円
●レディースデー（毎週水曜日・女性）……1,200円
●メンバーズデー（毎週火曜日・会員）……1,200円
●レイトショー（毎日20時以降）……1,300円
●夫婦50割引（どちらかが50歳以上の御夫婦）お二人で……2,400円

プレゼント 無料招待券 5組10名様

お父さん、お母さんにありがとう 笑顔で感謝フォトコレクション vol.190

きもの まるへい 検索 「まるへい振袖写真館」をぜひご覧ください

一宮町 N.U様

茂原市 M.Y様

いすみ市 A.K様

睦沢町 M.I様

一宮町 A.M様

東金市 Y.T様

お客様モデルコレクションは連載します。vol.191は8月29日号に掲載。どうぞご期待!!

2022年ご成人新作振袖発表会 8/1(土)～8/4(火)

まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせて頂きます。購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。茂原店・岬店同時開催 ご予約制

きものの館 まるへい

0475-25-2617

0470-87-2707

営10:00～18:00 休火・水曜

岬中店 新館「五福館」オープニングセール

レンタルもご購入もオール半額!!

8月1日(土)より8月10日(月)まで

蘇我コミュニティセンター分館

ハーモニープラザに開館、イベント申込受付中

京成千葉寺駅から徒歩7分、千葉市ハーモニープラザ内に今年新たにコミュニティセンターができました。当初は4月オープン予定でしたが、新型コロナ感染症対策のため5月27日に延期となり、にスタート。

200名の客席があるハーモニーホールや会議室、工作などができる創作室、サークル活動に便利な和室や音楽室、料理実習室もあります（感染防止のための利用制限あり）。7月からは、ストレッチやお茶などの講座も始まり、イベント等も次の日程で予定されています。

◆おもちゃ病院 毎月第1(土) 13～16時 修理費無料（部品購入など有料の場合あり）1人1個受付、当日に修理が終わらなかった場合は翌月渡し

◆ザ・フォースアベニュービッグサウンズオーケストラ ジャズコンサート 9/20(日)14時半開演 要申込・50席限定 2000円（税込） 入場時に手指消毒・体温測定・マスク着用・連絡先記入をお願いします

◆千葉寺・ハーモニー寄席 10/18(日)13時半開演 出演：久寿里菊之助・百楽庵金一・めずらし家芝楽 要申込・定員40名 木戸銭500円 入場時は検温とマスク着用で

開館は祝日を除く、月曜から日曜、朝9時～夜9時まで。コミュニティセンターの受付はハーモニープラザC棟2階になります。各部屋の使用料など、詳細はホームページで。駐車場は数が少ないため、公共交通機関のご利用をお願いします。

問蘇我コミュニティセンター・ハーモニープラザ分館 千葉市中央区千葉寺町1208の2 ハーモニープラザ内 ☎043・420・8001 https://soga-harmony.jp/

抜け毛・薄毛のお悩みは当院にご相談ください。

薄毛は治せる時代です。

当院では、年齢や性別を問わず治療が可能な、最新の毛髪再生医療「HARG療法」を行っています。従来の薄毛治療や民間療法で効果がなかった方もぜひ一度ご相談ください。

HARG（ハーグ）療法とは?

人間の組織の中心的役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の成長因子やビタミン、血管拡張剤などを直接頭皮に注入し、発毛・育毛を促進させる治療です。

毛髪の成長に必要な栄養を頭皮に直接注入するので効果的。

「男性型脱毛症（AGA）」だけでなく、女性に多い「びまん性脱毛症」にも適応。

日本医療毛髪再生研究会の認定医療機関でのみ施術可能。

痛みが心配な方、注射が苦手な方でも安心♪

院長 西谷直輝

HARG療法 お試しトライアル

頭部1/3の範囲 80,000円 | 頭部2/3の範囲 100,000円

女性も 男性も

第1位 美容医療の口コミ広場 【満足度】千葉県ランキング1位

美容外科・形成外科

千葉中央美容形成クリニック

千葉駅東口すぐ

無料カウンセリング・電話相談は、こちらまでお気軽にご連絡ください。

0120-258-898

（受付時間）9:30～18:00／土日祝も対応／完全予約制

吉田興業第一ビル7F 千葉市中央区富士見2-2-3 吉田興業第一ビル7F

■ホームページはこちらから 薄毛 千葉中央 検索 http://chiba-chuoh.com

どう片付けていいのかわからない…にお応えします!!

ゴミ屋敷の片付け / 不用品回収 / 粗大ゴミ処分 / 引っ越しに伴う粗大ゴミ回収 / 遺品整理 / 解体工事

一人で悩まないで!ますはご相談ください!!

皆様に選ばれる「3つの理由」

1 トップクラスのサービス価格・買取査定

2 プロによる迅速・丁寧なサービス

3 会計後の請求は一切なしの明朗会計

こんな方は必見!!

不用品が大量にあり処分に困っている

人手不足で片付けるのが大変

自分たちで処分する時間がない

頼んだらすぐに回収に来てほしい

大掃除で出た大量のゴミをどうにかしたい

圧倒的な安さのトラックパック

軽トラックパック 作業1人 18,000円～

2tトラックパック 作業2人 38,000円～

2tアルミトラックパック 作業2人 68,000円～

トラックパックに含まれるもの

●家電リサイクル代 ●出張車両代金 ●簡単な家具などの解体

※積み込みはスタッフが行います ※箱詰めはお客様でお願いいたします

お客様のお手間は一切なし!

作業費のみで出張対応いたします!

創業40年。累計3,000件以上の回収実績のクリーンレスキューグループです。

かたづけレスキュー千葉

0120-15-8919

http://rescue-chiba.com

九十九里営業所 横芝光町北清水5221

茂原営業所 茂原市小林1606-1

いすみ営業所 いすみ市日在410-5

これが朝顔？ 伝統のいろいろな花と葉

国立歴史民俗博物館・くらしの植物苑（佐倉市）で、毎年人気の夏の風物詩『伝統の朝顔』が今年も開催される。展示されるのは『変化朝顔』。江戸時代以降、繰り返しおこった朝顔ブームにより創られた、朝顔に見えないような形の花と葉を持つ品種だ。独創的な知識と技術を駆使してつくり上げられたこれら変化朝顔は、世界的に見ても特異なものだが、第二次世界大戦後は、わずか数名の愛好家や研究者の努力によって維持され、伝えられてきた。くらしの植物苑では、人と植物との関わりを見るべく、1999年以降、歴史資料としてこれらの朝顔を展示している。

今回は、文化・文政期（1810年代～1830年代）に武士や庶民の間でおこった「朝顔の第一次ブーム」がテーマ。当時の変異が現在にも残っていることを紹介し、その様子を図譜と現物を対比させて展示。当時の人々の朝顔に対する知識について、現代の遺伝学や植物学の面からも紹介する。そのほか、くらしの植物苑内のハウス・東（あず ま）屋よしず掛下には、ヨーロッパ・北米産の近縁の朝顔や、明治時代以降の大輪朝顔など、同苑で栽培した鉢植えの朝顔も展示する。公的機関としては最大規模、約100系統・約700鉢にもなり、見応え充分。

色鮮やかながら、すぐにも萎んでしまう儚くも美しい朝顔。涼やかな風情に、夏の時間を楽しんでみては。

●伝統の朝顔　日時：9／6(日)まで　9時半～16時半　国立歴史民俗博物館・くらしの植物苑（佐倉市城内町）　休苑：8／3・17・24・31の(月)　入場料：100円・高校生以下無料

・8／10(祝)～16(日)は8時半～開苑
・開花の特性上、午前中の早い時間が見ごろです。
・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、展示解説会・朝顔苗有償頒布・くらしの植物苑観察会は中止となりました。
・入苑の際には、体温測定・入苑者確認票の提出があります。
・マスク着用、他の方と距離をとっての観覧、消毒用アルコールでの手指消毒など、ご協力ください。
・入苑制限を行う場合があります。

(問)ハローダイヤル　☎050-5541-8600

黄抱常葉紅覆輪丸咲牡丹

黄縮緬葉瑠璃筒白総鳥甲吹上台咲牡丹

黄鍋渦柳葉淡水色地青紫吹雪采咲牡丹

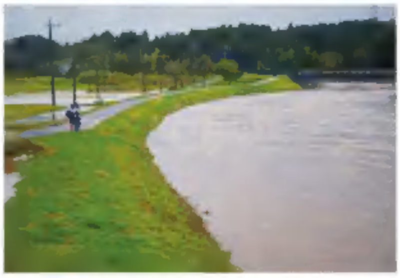
ふるさと点描 ～村田川を撮る～

写真は、昨年10月25日、台風21号の影響による豪雨の直後に、市原市・新番場橋の上から撮影したものです。川幅いっぱいに増水した川の水が今にも溢れそうです。近所の人々が土手や橋の上から心配そうに眺めていました。茶色に濁った川の流れは一見すると緩やかに見えますが、カモが2羽、土手の上から水面を眺めていました。餌を探していたのか危険を察知したのかはわかりません。

私は、村田川沿いの土手をカメラ片手によく散歩します。いつもの村田川は、川底を見せながら流れている小川のような感じの川です。土手には季節の花が咲き目を楽しませてくれます。特に、菜の花・桜・鯉のぼり・村田川のコラボはお気に入りの一つです。

数年前から村田川の変化を記録に残そうと思い、河口から上流まで歩いて写真に収めています。時々、草刈や土手の手入れをしている人をみかけます。今回の豪雨被害は残念でしたが、村田川を愛し、再びきれいな川を取り戻そうと努力されている人々に感謝しながら、これからも四季の変化を撮り続けたいと思っています。

（市原市写真連盟・ちはら台フォトクラブ　常世田芳孝）



買います

●ピアノ　　0120-00-4210
●金プラチナ商品券　相場・額面の90～98％で　てんとう虫　☎0475-72-9400　大網店　水曜定休　0476-36-4388　富里店　043-310-5825　都賀店

生徒募集

●夏期個別指導塾　講師：現役東大生　小・中・高生対象　長生村・芝崎　☎0475-22-6957

求人

●ボール回収　朝4時半～6時半　時給1,050円　アタックゴルフ茂原　☎0438-62-6172藤成産業　受付(月)～

営業案内

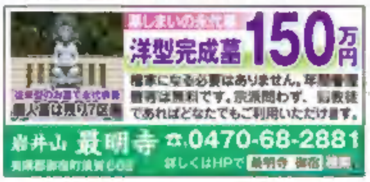
●結婚相談　年齢・婚歴不問　相談無料　全国仲人連合会　茂原・青柳　☎0475-34-9512

お知らせ

●教育相談　ニート・不登校・学力不足・ひきこもり　初回無料　要予約　成美学園　☎0475-44-5777

ペット情報

●子猫差し上げます　5月上旬生　オス・黒2・キジトラ1　メス・黒茶トラ3　トイレ躾済　茂原・森川　☎080-9860-1844



イベント

●戦場の絵展　8／2(日)まで　9～17時 最終日15時　長生村文化会館　入場無料　広島平和記念資料館所蔵資料と戦争関連資料、ジオラマを展示　ビデオ「はだしのゲン」ほか上映、朗読・読み聞かせも随時実施　来場はマスク着用で　石井　☎090-3094-0321
●さをり織・夏休みこども体験織り　8／4(火)5(水)18(火)19(水)　10～12時・13時半～15時半　小中学生対象　1コマ定員3名　1,000円（材料費込み）　マスク着用　要予約　さをり工房6be・伊藤　☎090-2741-6996
●ボーイスカウトのイベント　入団説明会：8／9(日)午前・自然の中に飛びだそう！楽しい体験が待ってるよ！　親子竹水鉄砲づくり：8／10(祝)午前　詳細はホームページにて　ボーイスカウト大網白里第1団・長質　☎090-9345-0270
●日本ミツバチ飼育講習会　8／9(日)　10～12時　茂原市三ケ谷　日本ミツバチの習性、自然蜂の捕獲法　巣箱・蜂・蜜の展示販売、その他質疑応答　1,000円　古山　☎080-1153-2513
●ちばもすオンラインフラメンコ講習会　8／9(日)　19～20時半　自宅にて要WiFi環境　zoomのアプリ使用、カメラ付きPCやスマホで　無料　年齢性別・踊りの経験不問　講師は現役若手フラメンコダンサー　動きやすい服装着に飲み物用意　参加者全員に見本動画プレゼント　先着7名　要予約　連絡はメールにて　rsc39788@nifty.com　☎070-4286-3183
●日本ミツバチ趣味の養蜂講習会　8／23(日)　13～16時　かなり宅（大網白里市）　養蜂一般の要素技術を、動画とオリジナルテキスト（永久保存版進呈）を用いて分かりやすく説明　参加費：2,000円（蜂蜜お土産付き）　要予約　かなり　☎090-4918-2388

出典：厚生労働省ホームページ https://www.mhlw.go.jp/index.html「令和2年度熱中症予防行動（リーフレット）」（厚生労働省）https://www.mhlw.go.jp/index.html を加工して作成

サンペイント
新型コロナウイルス感染拡大防止の為に
最前線で闘い続けた医療従事者の皆様へ
心より感謝を申し上げます。
台風にそなえて
あなたの家は大丈夫？
家を守ろう！
雨漏り無料点検サービス実施中！
昨年のような猛烈な台風が今年もやってくるかもしれません
雨漏り・経年劣化など…プロの目で無料点検・診断いたします。
外壁に触れると手に塗料の色が付く
外壁のヒビ割れ
屋根の色落ち・錆
軒天の腐食
ヒビ割れを自己流で補修は×
軒天にカビが…
外壁にカビ
接着剤の乾燥・ヒビ割れ
外壁が剥がれている
外壁の角の傷み
屋根材が浸食されている
外壁にヒビ
気になったら、まずはお気軽にお電話ください!!
外壁・屋根塗装を依頼する際、色もちの年数で判断していませんか？ 当社は塗装の防水効果を基本に考えます!!
単層式（シリコン） 同じネタを塗り重ねる。（3回）色はきれいになるが防水能力は3〜5年です。
足場→滅菌処理→高圧洗浄→下地補修→下塗り→上塗り→上塗り→完成
復層式（シリコン） トップを塗る下に防水膜を。（4回）色がきれいになるだけでなく防水効果も10年以上に。
足場→滅菌処理→高圧洗浄→下地補修→下塗り→中塗り→上塗り→上塗り→完成
店長のおすすめ 5層塗り
復層式（シリコン）
防水膜（エマルジョン、5回）優れた耐候性で建物の躯体まで保護。防水効果は15年以上。
足場→滅菌処理→高圧洗浄→下地補修→下塗り→中塗り→中塗り→上塗り→上塗り→完成
サイディングの張替え
①施工前
②サイディングを剥がし中を見ると…木部腐敗 そのままにしておくと雨漏りの原因に!!
③内部を完全に補修してから…
④サイディングを張替え完成です!!
他社に負けない価格と信頼!!
まかせて安心！
リフォームもおまかせ
確かな施工と驚きの低価格で、ご希望・ご予算に合ったプランを提案いたします。
LIXIL
相談・見積無料！
低金利で家計にも優しいリフォームローンもご利用できます！
AEON イオンプロダクトファイナンス株式会社
頭金なし!!
例えば…150万円借り入れ
返済は15年で
実質金利2・6% 180回までOK!
初回23,068円・2回目以降10,000円
・年金受給者の方もご相談ください・75歳まで完済ならOK!!
外壁塗装 before after
屋根塗装 before after
早めのお手入れを！
リフォーム全般・外壁・屋根塗装
家を守るリフォーム
株式会社サンペイント 茂原店
0120-27-3799
〒297-0029 茂原市高師518-1
9:00〜19:00 年中無休
http://www.sun-paint.co.jp
正社員（営業）募集!!
携帯からアクセス！
TEL0475-27-3737 FAX0475-27-3738
サンペイント
茂原街道沿い・駐車場有